

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



## ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

ทัวร์ไม่ลงร้าน

วัดลามะขงจ้านหลิน

เมืองโบราณเซงกรีล่า

ทะเลสาบไป๋ส่วยเหอ

เดินทาง  
กรกฎาคม 2568 - มกราคม 2569

ราคาเริ่มต้น  
**19,888**

ไฮไลท์!! ขึ้นกระเช้าชมความสวยงามภูเขาหิมะเจี๋ยวจื่อ  
เยือนถิ่นตงชว่น แผ่นดินสีแดง ชมสวนสตอเบอร์รี่

เมนูพิเศษ! สุกี้แฮมม่อน และ สุกี้เห็ด

พักโรงแรมระดับ 4 ★

KMGKY0625 | 6 วัน | 5 คืน | 昆明航空 Kunming Airlines | น้ำหนักกระเป๋า 23 kg.

- ★ ชมความสวยงามคลาสสิกเมือง โบราณเซงกรีล่าหรือเมืองโบราณจงเตี้ยน,เมืองโบราณลี่เจียง,เมืองโบราณต้าหลี่
- ★ นั่งกระเช้าขึ้นสู่ ภูเขาหิมะมังกรหยก
- ★ ชมการแสดงสุดอลังการ “Impression Lijiang หรือ โข่วจางอี่โหมว”
- ★ พิเศษ นั่งรถไฟความเร็วสูงจากลี่เจียงสู่คุนหมิง
- ★ **ทัวร์ไม่ลงร้าน**

“มีน้ำดื่มบริการบนรถบัสวันละ 1 ขวด”

**CONTACT US**

WhatsApp : +6696-029-3067  
 Line ID : @metourth  
 website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
 www.metourthailand.com : (foreigner)  
 www.facebook.com/metourT



**ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์**

193 taungtong 6 soi kamnanman 13 yak 33,  
 Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
 Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

# CHINA

## ชุปตาร์...แอลไอวีอีคุณหมิง

**KMGKY0625**

**6 วัน 5 คืน**



น้ำหนักกระเป๋า 23 kg.  
 ขึ้นเครื่องไม่เกิน 7 kg.

**BKK** **KMG**

**KMG** **BKK**

เที่ยวบิน	ไฟล์น	ออก	ถึง
ขาไป	KY8370	20.10	22.50

เที่ยวบิน	ไฟล์น	ออก	ถึง
ขากลับ	KY8369	17.30	18.50

วันที่	โปรแกรมการท่องเที่ยว	อาหาร			ที่พัก
		เช้า	กลางวัน	เย็น	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย</li> <li>ทำอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย ประเทศจีน</li> </ul>				<b>WAN JIN AN HOTEL</b> ★ ★ ★ ★ มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>ตำหนักทอง • สวนน้ำตกคุนหมิง • เมืองต้าหลี่</li> <li>เมืองโบราณต้าหลี่</li> </ul>		 สุกี้เห็ด		<b>DAYS INN BY WYNDHAM HOTEL</b> ★ ★ ★ ★ มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>วัดเจ้าแม่กวนอิม • ผ่านชมด้านนอกเจดีย์สามองค์ หรือ ซานต้า</li> <li>เมืองจงเตี้ยน (เขงกรีล่า) • ซองแคมเสื่อกระโจน (ไม่รวมค่าบันไดขึ้นลง)</li> <li>เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณเขงกรีล่า)</li> </ul>				<b>SHU JIN MU YUN HOTEL</b> ★ ★ ★ ★ มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>วัดลามะชงจันหลิน (รวมรถแบตเตอร์) • เมืองลี่เจียง</li> <li>สระมิงกรดำ • เมืองโบราณลี่เจียง</li> </ul>			 สุกี้แช่ม่อน	<b>JING RUI HOTEL</b> ★ ★ ★ ★ มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>อุทยานหิมะมิงกรหยก • นั่งกระเช้าใหญ่ ขึ้นสู่ภูเขาหิมะมิงกรหยก</li> <li>ทะเลสาบไป่สุ่ยเหอ (ไม่รวมค่ารถแบตเตอร์)</li> <li>ความประทับใจแห่งลี่เจียง • นั่งรถไฟความเร็วสูงจากเมืองลี่เจียงสู่เมืองคุนหมิง • เมืองคุนหมิง</li> </ul>				<b>LONGWAY HOTEL</b> ★ ★ ★ ★ มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>วัดหยวนทง • ชุมประตูม้าทอง และ ชุมประตูไก่หยก</li> <li>POP MART • ทำอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย ประเทศจีน</li> <li>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย</li> </ul>				



วัดลามะชงจันหลิน

วัดหยวนทง

ภูเขาหิมะมิงกรหยก

สระมิงกรดำ

\*ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับสถานการณ์หน้างาน โดยคำนึงถึงผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
 Line ID : @metourth  
 website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
 www.metourthailand.com : (foreigner)  
 www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
 Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
 Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

วันเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่	ราคาทัวร์ไม่รวม ตัวเครื่องบิน	พักเดี่ยว
02 - 07 กรกฎาคม 2568	21,888	15,888	5,000
04 - 09 กรกฎาคม 2568	21,888	15,888	5,000
06 - 11 กรกฎาคม 2568 วันหยุดวันเข้าพรรษา, วันอาสาฬหบูชา	22,888	16,888	5,000
09 - 14 กรกฎาคม 2568 วันหยุดวันเข้าพรรษา, วันอาสาฬหบูชา	22,888	16,888	5,000
11 - 16 กรกฎาคม 2568	21,888	15,888	5,000
13 - 18 กรกฎาคม 2568	21,888	15,888	5,000
16 - 21 กรกฎาคม 2568	21,888	15,888	5,000
18 - 23 กรกฎาคม 2568	21,888	15,888	5,000
<b>20 - 25 กรกฎาคม 2568</b>	<b>19,888</b>	<b>13,888</b>	<b>5,000</b>
23 - 28 กรกฎาคม 2568	21,888	15,888	5,000
25 - 30 กรกฎาคม 2568	21,888	15,888	5,000
27 กรกฎาคม - 01 สิงหาคม 2568 วันหยุดวันคล้ายวันพระราชสมภพรัชกาลที่ 10	22,888	16,888	5,000
30 กรกฎาคม - 04 สิงหาคม 2568	21,888	15,888	5,000
02 - 07 สิงหาคม 2568	21,888	15,888	5,000
05 - 10 สิงหาคม 2568	21,888	15,888	5,000
07 - 12 สิงหาคม 2568	22,888	16,888	5,000

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
 Line ID : @metourth  
 website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
 www.metourthailand.com : (foreigner)  
 www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
 Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
 Tel. 0960293067, 0818383861

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

ช่วงวันหยุดวันแม่แห่งชาติ			
09 - 14 สิงหาคม 2568	22,888	16,888	5,000
ช่วงวันหยุดวันแม่แห่งชาติ			
12 - 17 สิงหาคม 2568	22,888	16,888	5,000
ช่วงวันหยุดวันแม่แห่งชาติ			
14 - 19 สิงหาคม 2568	21,888	15,888	5,000
16 - 21 สิงหาคม 2568	21,888	15,888	5,000
19 - 24 สิงหาคม 2568	21,888	15,888	5,000
21 - 26 สิงหาคม 2568	21,888	15,888	5,000
23 - 28 สิงหาคม 2568	21,888	15,888	5,000
26 - 31 สิงหาคม 2568	21,888	15,888	5,000
28 สิงหาคม - 02 กันยายน 2568	21,888	15,888	5,000
30 สิงหาคม - 04 กันยายน 2568	21,888	15,888	5,000
<b>02 - 07 กันยายน 2568</b>	<b>19,888</b>	<b>13,888</b>	<b>5,000</b>
04 - 09 กันยายน 2568	20,888	14,888	5,000
06 - 11 กันยายน 2568	20,888	14,888	5,000
09 - 14 กันยายน 2568	21,888	15,888	5,000
11 - 16 กันยายน 2568	21,888	15,888	5,000
13 - 18 กันยายน 2568	21,888	15,888	5,000
16 - 21 กันยายน 2568	21,888	15,888	5,000

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
 Line ID : @metourth  
 website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
 www.metourthailand.com : (foreigner)  
 www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamnanman 13 yak 33,  
 Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
 Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

18 - 23 กันยายน 2568	21,888	15,888	5,000
20 - 25 กันยายน 2568	21,888	15,888	5,000
23 - 28 กันยายน 2568	21,888	15,888	5,000
25 - 30 กันยายน 2568	24,888	18,888	5,000
27 กันยายน - 02 ตุลาคม 2568	24,888	18,888	5,000
30 กันยายน - 05 ตุลาคม 2568	23,888	17,888	5,000
02 - 07 ตุลาคม 2568	23,888	17,888	5,000
04 - 09 ตุลาคม 2568	23,888	17,888	5,000
07 - 12 ตุลาคม 2568	23,888	17,888	5,000
09 - 14 ตุลาคม 2568 ช่วงวันหยุดวันนวมินทรมหาราช	22,888	16,888	5,000
11 - 16 ตุลาคม 2568 ช่วงวันหยุดวันนวมินทรมหาราช	22,888	16,888	5,000
14 - 19 ตุลาคม 2568	21,888	15,888	5,000
16 - 21 ตุลาคม 2568	21,888	15,888	5,000
18 - 23 ตุลาคม 2568 ช่วงวันหยุดวันปิยมหาราช	22,888	16,888	5,000
21 - 26 ตุลาคม 2568 ช่วงวันหยุดวันปิยมหาราช	22,888	16,888	5,000
23 - 28 ตุลาคม 2568 ช่วงวันหยุดวันปิยมหาราช	22,888	16,888	5,000

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
 Line ID : @metourth  
 website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
 www.metourthailand.com : (foreigner)  
 www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
 Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
 Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

25 - 30 ตุลาคม 2568	21,888	15,888	5,000
28 ตุลาคม - 02 พฤศจิกายน 2568	21,888	15,888	5,000
30 ตุลาคม - 04 พฤศจิกายน 2568	21,888	15,888	5,000
01 - 06 พฤศจิกายน 2568	21,888	15,888	5,000
04 - 09 พฤศจิกายน 2568	21,888	15,888	5,000
06 - 11 พฤศจิกายน 2568	21,888	15,888	5,000
08 - 13 พฤศจิกายน 2568	21,888	15,888	5,000
11 - 16 พฤศจิกายน 2568	21,888	15,888	5,000
13 - 18 พฤศจิกายน 2568	21,888	15,888	5,000
15 - 20 พฤศจิกายน 2568	21,888	15,888	5,000
18 - 23 พฤศจิกายน 2568	21,888	15,888	5,000
20 - 25 พฤศจิกายน 2568	21,888	15,888	5,000
22 - 27 พฤศจิกายน 2568	21,888	15,888	5,000
25 - 30 พฤศจิกายน 2568	21,888	15,888	5,000
27 พฤศจิกายน - 02 ธันวาคม 2568	21,888	15,888	5,000
29 พฤศจิกายน - 04 ธันวาคม 2568	21,888	15,888	5,000
02 - 07 ธันวาคม 2568 ช่วงวันหยุดวันพ่อแห่งชาติ	22,888	16,888	5,000
04 - 09 ธันวาคม 2568 ช่วงวันหยุดวันพ่อแห่งชาติ	22,888	16,888	5,000

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
 Line ID : @metourth  
 website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
 www.metourthailand.com : (foreigner)  
 www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamnanman 13 yak 33,  
 Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
 Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

06 - 11 ธันวาคม 2568 ช่วงวันหยุดวันรัฐธรรมนูญ	22,888	16,888	5,000
09 - 14 ธันวาคม 2568 ช่วงวันหยุดวันรัฐธรรมนูญ	22,888	16,888	5,000
11 - 16 ธันวาคม 2568	21,888	15,888	5,000
13 - 18 ธันวาคม 2568	21,888	15,888	5,000
16 - 21 ธันวาคม 2568	21,888	15,888	5,000
18 - 23 ธันวาคม 2568	21,888	15,888	5,000
20 - 25 ธันวาคม 2568	21,888	15,888	5,000
23 - 28 ธันวาคม 2568	21,888	15,888	5,000
25 - 30 ธันวาคม 2568	21,888	15,888	5,000
27 ธันวาคม 2568 - 01 มกราคม 2569 ช่วงวันหยุดวันสิ้นปี,วันขึ้นปีใหม่	27,888	21,888	5,000
30 ธันวาคม 2568 - 04 มกราคม 2569 ช่วงวันหยุดวันสิ้นปี,วันขึ้นปีใหม่	27,888	21,888	5,000
01 - 06 มกราคม 2569	21,888	15,888	5,000
03 - 08 มกราคม 2569	21,888	15,888	5,000
05 - 10 มกราคม 2569	21,888	15,888	5,000
07 - 12 มกราคม 2569	21,888	15,888	5,000
09 - 14 มกราคม 2569	21,888	15,888	5,000

**CONTACT US**

WhatsApp : +6696-029-3067  
 Line ID : @metourth  
 website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
 www.metourthailand.com : (foreigner)  
 www.facebook.com/metourT

**ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์**

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
 Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
 Tel. 0960293067, 08 18383861  
 ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

**ราคาไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่น คนขับรถท้องถิ่น**

**ตามธรรมเนียม ท่านละ 1,500 บาท/ท่าน/ทริป (ยกเว้นเด็กต่ำกว่า 2 ขวบ)**

**สำหรับหัวหน้าทัวร์จากเมืองไทย (ตามความพึงพอใจในการบริการ)**

**ราคาเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปีบริบูรณ์ (INFANT) ราคา 6,000 บาท**

**วันแรก**

**ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย - ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวี่ ประเทศจีน**

**17.00 น.**

สมาชิกทุกท่านพร้อมกัน ณ ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 ประตู 10 จากนั้นนำท่านเช็คอินเคาท์เตอร์สายการบินคุนหมิงแอร์ไลน์ (KY) โดยมีเจ้าหน้าที่ส่งทัวร์และหัวหน้าทัวร์ คอยต้อนรับและแจกเอกสารการเดินทาง จากนั้นนำท่านเช็คอินและโหลดสัมภาระ

**20.10 น.**

ออกเดินทางสู่ ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวี่ ประเทศจีน โดยสายการบิน คุนหมิงแอร์ไลน์ (KY) เที่ยวบินที่ KY8370 (มีบริการอาหารบนเครื่องบินแบบ SET BOX)

**22.50 น.**

เดินทางถึง ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวี่ ประเทศจีน ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง และศุลกากรตามขั้นตอนเรียบร้อยแล้วนำท่านรับสัมภาระ (เวลาท้องถิ่นประเทศจีนเร็วกว่าเวลาประเทศไทย 1 ชั่วโมง)

**ที่พัก**

**WAN JING AN HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า**

**วันที่สอง**

**ตำหนักทอง - สวนน้ำตกคุนหมิง - เมืองต้าหลี่ - เมืองโบราณต้าหลี่**

**เช้า**

**บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

นำท่านเยี่ยมชม **ตำหนักทอง** โบราณสถานสำคัญของมณฑลยูนนาน ที่ได้รับการปกป้องดูแลโดยรัฐบาลจีน ตั้งอยู่บริเวณเชิงเขาหมิงเฟิง ล้อมรอบด้วยแนวกำแพงและหอคอยเหมือนเป็นป้อมปราการ ตำหนักทองถูกเรียกตามรูปลักษณะอาคารที่มีสีทองแวววาวจากทองเหลืองในส่วนของผนังและหลังคา รวมกว่า 200 ตัน โดยถือเป็นสิ่งปลูกสร้างสัมฤทธิ์ที่ใหญ่ที่สุดของจีน ภายในมีรูปปั้นทองโดยมีเงินอยู่ (เสวียนอู๋) เทพเจ้าลัทธิเต๋าเป็นองค์ประธาน



## CONTACT US

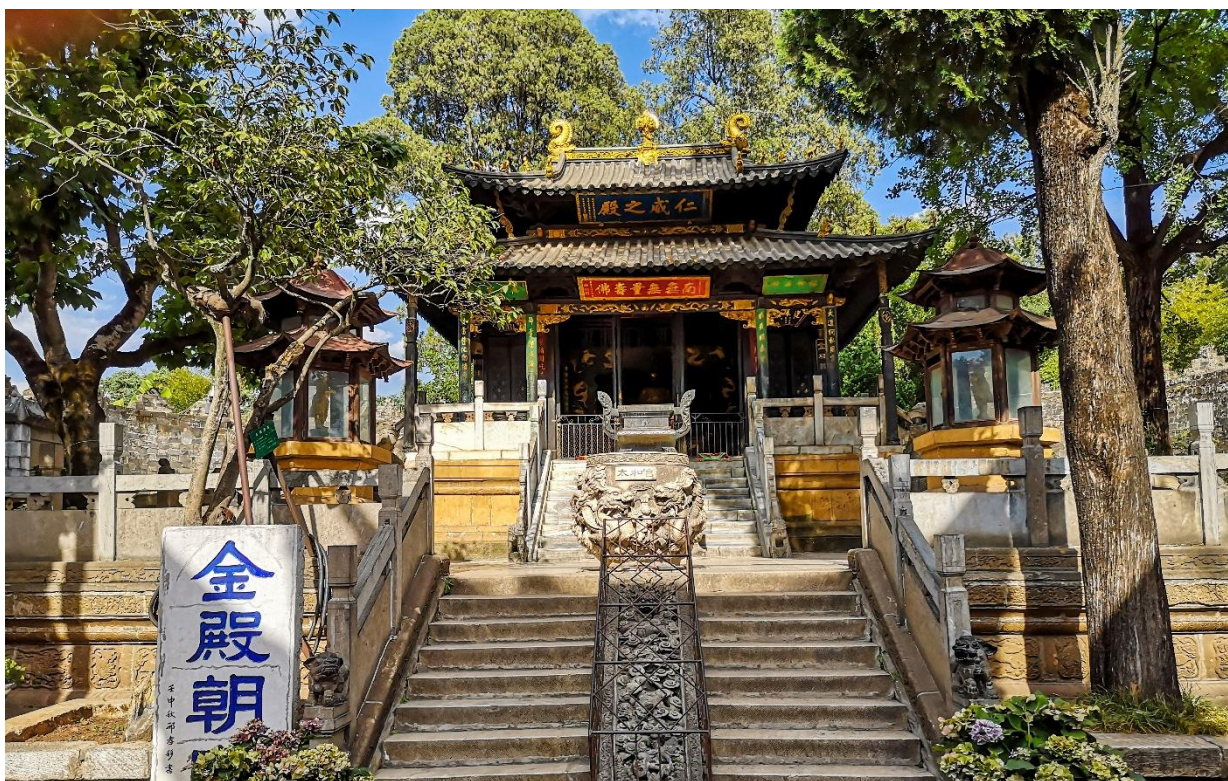
WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



## ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511



นำท่านเดินทางสู่ **สวนน้ำตกคุนหมิง** เป็นสวนสาธารณะใจกลางเมืองคุนหมิง ถือเป็นสถานที่ท่องเที่ยวแห่งใหม่และเป็นที่พักผ่อนหย่อนใจยอดฮิตของชาวเมืองคุนหมิง ที่สร้างขึ้นด้วยฝีมือมนุษย์ (หมายเหตุ: สวนน้ำตกอาจจะมีการเปิด-ปิดน้ำ ซึ่งขึ้นอยู่กับสภาพอากาศและปริมาณน้ำในช่วงนั้นๆ หากน้ำตกไม่เปิดน้ำช่วงเวลานั้นๆ ทางบริษัทของสงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงโปรแกรมและไม่มีโปรแกรมทดแทน)

### กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร **เมนูพิเศษ สุกี้เด็ด !!**

นำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่** (ใช้ระยะเวลาในการเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) พร้อมชมความสวยงาม **เมืองโบราณต้าหลี่** สร้างขึ้นเมื่อกว่า 1,000 ปีก่อน แต่ถึงแม้ได้ผ่านกาลเวลายาวนาน แต่เมืองโบราณแห่งนี้ก็ยังคงอยู่ในสภาพค่อนข้างสมบูรณ์ ท่านจะเห็นประตูเมืองทั้งด้านใต้และด้านเหนือที่มีสถาปัตยกรรมสอดรับกัน ตามสองฟากของถนนสายเก่าแก่ที่มีบ้านโบราณต่างๆ ปลูกสร้างไว้อย่างกระจัดกระจาย มีถนนสายเก่าแก่ที่ตัดผ่านตัวเมืองโบราณหนึ่งสาย ซึ่งทุกวันนี้ได้กลายเป็นถนนย่านการค้าที่คึกคัก สองข้างถนนเต็มไปด้วยร้านค้าต่างๆ มีพ่อค้าชาว

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



## ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

ไปที่แต่งชุดประจำเผ่าขายสินค้าพื้นเมืองต่างๆ เช่น หินอ่อนดำหลิ ผ้าพื้นเมืองและเครื่องเงิน หรืออาหารท้องถิ่นต่างๆ



**เย็น** บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

**ที่พัก** DAYS INN BY WYNDHAM HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

**วันที่สาม** วัดเจ้าแม่กวนอิม - ผ่านชมด้านนอกเจดีย์สามองค์ หรือ ซานถ่า - เมืองจงเตี้ยน (แซงกรี่ล่า)  
- ช่องแคบเล็กระโจน - เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณแซงกรี่ล่า)

**เช้า** บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านเดินทางสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** (ใช้เวลาเดินทาง 30 นาที) ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็นเมื่อทหารฝ่ายศัตรูได้เห็นว่ามีหญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพลังกำลังมากมายยากที่จะต่อสู้ จึงทำให้ไม่ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไป ชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง ซึ่งถือว่าเป็นวัดที่มีประติมากรรมยอดเยี่ยมแห่งหนึ่งในต้าหลี่ นำท่าน **ผ่านชมด้านนอกเจดีย์สามองค์ หรือ ซานถ่า** เป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงามอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

ตั้งอยู่ภายในวัด ฉงเซิ่งซือ ซึ่งในอดีตเป็นวัดหลวงของเจ้าผู้ปกครองเมืองต้าหลี่ ถูกสร้างขึ้นในศตวรรษที่ 12 เจดีย์สามองค์ไม่ได้รับความเสียหายในคราวที่เกิดแผ่นดินไหวในปี ค.ศ. 1925 ทั้งที่บ้านเรือนและสิ่งปลูกสร้างในเมืองได้รับความเสียหายถึง 99% ชาวบ้านเชื่อว่าเจดีย์ทั้งสามมีความศักดิ์สิทธิ์ซึ่งภัยธรรมชาติไม่สามารถทำลายได้

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร อาหารพื้นเมือง



นำท่านเดินทางสู่ เมืองจางเตี้ยน (แซงกรี่ล่า) (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตหน้าซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยี่ของเมืองหนิงหลาง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร ด้วยภูมิประเทศรวมทั้งทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า “ดินแดนแห่งความฝัน”

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

ระหว่างทางนำท่านแวะชม ช่อง  
แคบเสือกระโจน (ราคาไม่รวม  
ค่าบันไดเลื่อน ขึ้น-ลงประมาณ  
70 หยวน/คน) ซึ่งเป็นช่องแคบ  
ช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจาก  
จินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง)  
เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก  
ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30



เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเลื่อนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ “ช่องแคบเสือกระโจน”

นำท่านชม เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณเซงกรีล่า) ศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวทิเบต  
ลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณทิเบต ซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมือง ร้านขายสินค้าที่  
ระลึกมากมาย

เย็น  
ที่พัก

บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

SHU JIN MU YUN HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า



## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamnanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

วันที่ที่ **วัดลามาซงจ้านหลิน (รวมรถแบริเตอร์) - เมืองลี่เจียง - สระมั่งกรดำ - เมืองโบราณลี่เจียง**

**เช้า** **บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

นำท่านเดินทางสู่ **วัดลามาซงจ้านหลิน (รวมรถแบริเตอร์)** สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปี มีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูป สร้างขึ้นโดยตะไลลามะองค์ที่ 5 มีโบราณวัตถุมากมาย รวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด



**กลางวัน** **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

นำท่านเดินทางสู่ **เมืองลี่เจียง** (ใช้ระยะเวลาในการเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง) เป็นเมืองเล็กๆ ที่ตั้งอยู่ท่ามกลางขุนเขาทางตอนเหนือของต้าหลี่ มีอากาศหนาวเย็นตลอดปี จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **สระมั่งกรดำ** หรือ **เฮยหลงถัน** ชมความงดงามของอุทยาน ที่กว้างใหญ่และน้ำ ใน

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamnanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

บึงที่ใสสะอาดมาก จนสามารถสะท้อนภาพทิวทัศน์ของภูเขาหิมะให้เห็นได้อย่างชัดเจน  
นอกจากนั้นที่นี่ยังเป็นจุดที่ท่านสามารถชมยอดเขามังกรหยกได้อย่างงดงาม และชดอีกด้วย



นำท่านเดินทางสู่ **เมืองโบราณลี่เจียง** ด้านหน้าจะมีกังหันวิดน้ำขนาดใหญ่ตั้งโดดเด่นเป็นสง่า  
เป็นเหมือนสัญลักษณ์ของเมืองเก่าลี่เจียง ภายในเมืองเก่าลี่เจียงนั้นงดงามไปด้วย  
สถาปัตยกรรมบ้านเรือนสไตล์จีนเก่าแก่ที่หาชมได้ยาก และได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างดี บางหลัง  
เหมือนโรงเตี๊ยมโบราณที่เราเคยเห็นตามหนังจีนย้อนยุค ให้ท่านอิสระตามอัธยาศัย

เย็น  
ที่พัก

รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร **เมนูพิเศษ สุกี้แชลมอน !!**

JING RUI HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



## ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamnanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

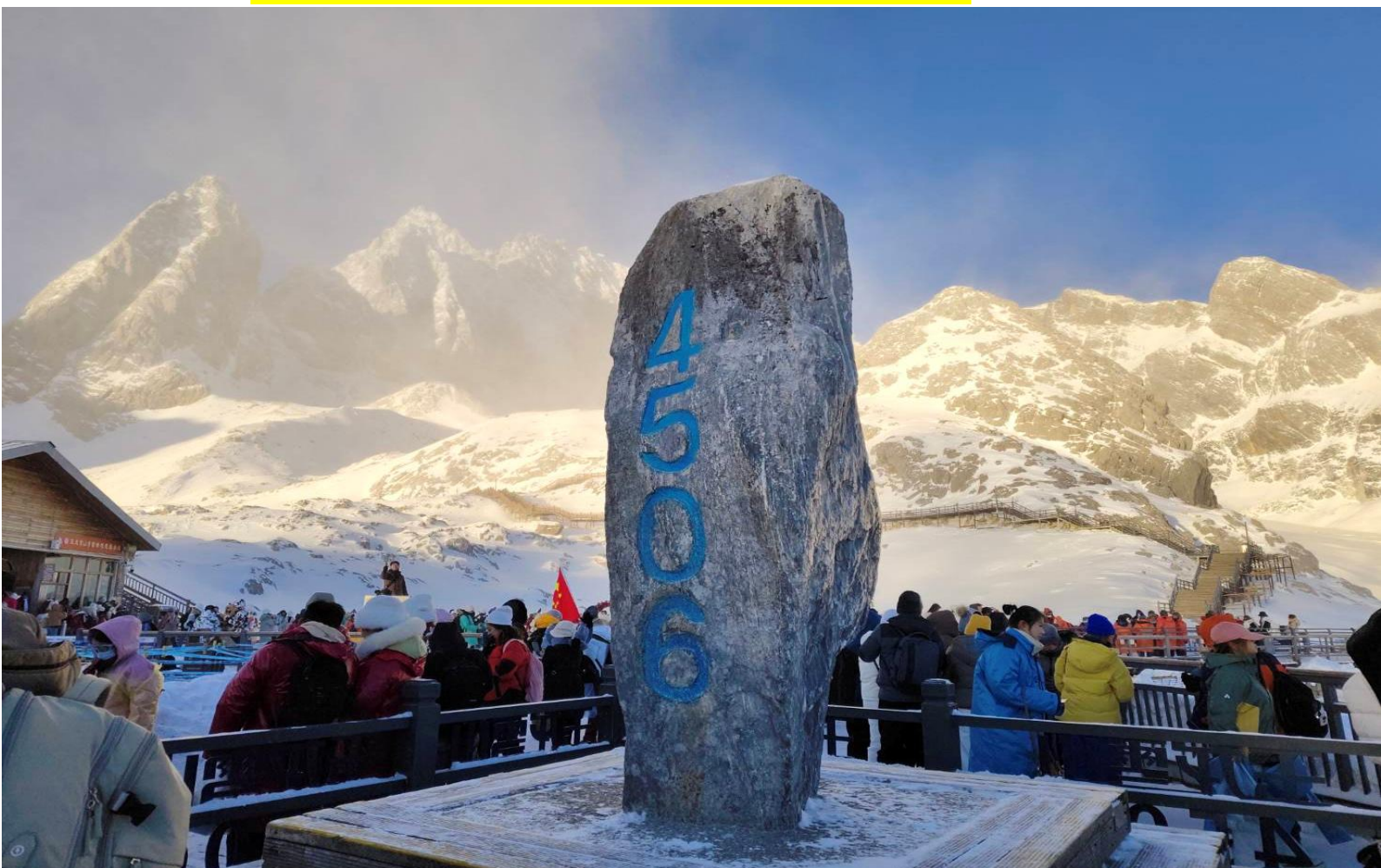
ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

วันที่ห้า อุทยานหิมะมังกรหยก - นั่งกระเช้าใหญ่ ขึ้นสู่ภูเขหิมะมังกรหยก - ทะเลสาบไป๋ส่วยเหอ (ไม่รวมคาร์ดแบตเตอร์) - ความประทับใจแห่งลี่เจียง - นั่งรถไฟความเร็วสูงจากเมืองลี่เจียง สู่เมืองคุนหมิง - เมืองคุนหมิง

### เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านเดินทางสู่ อุทยานหิมะมังกรหยก เปลี่ยนนั่งรถภายในอุทยานเพื่อเดินทางสู่จุดนั่งกระเช้าที่ระดับความสูง 3,356 เมตร นั่งกระเช้าใหญ่ ขึ้นสู่ ภูเขหิมะมังกรหยก สู่จุดชมวิวสูงสุดจากระดับน้ำทะเล 4,506 เมตร ซึ่งท่านสามารถสัมผัสหิมะที่ปกคลุมอยู่ตลอดทั้งปีอย่างใกล้ชิด เพื่อชมทิวทัศน์และธรรมชาติบนจุดที่สูงที่สุด และสวยงามที่สุด ตลอดสองข้างทางที่ขึ้นยอดเขา ทิวเขาแห่งนี้เมื่อมองจากระยะไกล จะเห็นเป็นลักษณะคล้ายมังกรกำลังเลื้อย บนพื้นสีขาวของหิมะที่ปกคลุมอยู่นั้น ดูราวกับหยกขาว ที่ตัดกันสีน้ำเงินของท้องฟ้า คล้ายมังกรขาว กำลังล่องลอยอยู่บนฟากฟ้า เขาแห่งนี้จึงได้ชื่อว่าภูเขหิมะมังกรหยกให้ท่านได้ชื่นชมและดื่มด่ำกับความหนาวเย็นของธรรมชาติ

(หมายเหตุ : กรณีที่มีการประกาศปิดให้บริการกระเช้าไฟฟ้า อันเนื่องมาจากเหตุผลด้านสภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย, การปิดซ่อมบำรุง, หรือเหตุผลใดๆ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนโปรแกรมท่องเที่ยวอื่นทดแทน หรือในกรณีที่กระเช้าใหญ่ปิด ทางบริษัทจะเปลี่ยนมาขึ้นกระเช้าเล็กยูนชันผิงแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)



## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamnanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

นำท่านชม ทะเลสาบไป๋ส่วยเหอ (ราคาไม่รวมค่ารถแบตเตอร์ี่ ราคาประมาณ 80 หยวน/คน)  
ทะเลสาบสีเทอร์ควอยซ์ตัดกับวิวต้นไม้ ท่ามกลางขุนเขาแห่งหุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน ฉาก  
ของภูเขาหิมะมังกรหยก มีน้ำตกหินปูนชั้นบันไดขนาดเล็กลดล้นลงมาอย่างสวยงาม น้ำที่ไหล  
ผ่านหุบเขานี้คือน้ำที่ละลายจากหิมะบนยอดเขาหิมะมังกรหยก เนื่องจากจุดนี้มีทิวทัศน์ที่  
สวยงามมีฉากหลังคือภูเขาหิมะมังกรหยกมีน้ำตกและแม่น้ำกึ่งทะเลสาบจึงเป็นที่นิยมของ  
นักท่องเที่ยวช่างภาพและคู่รักเป็นอย่างมาก อิสระเก็บภาพประทับใจตามอัธยาศัย



กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

จากนั้นนำท่านชมการแสดง ความประทับใจแห่งลี่เจียง “Impression Lijiang หรือ โข่วจา  
งอวีโหมว” ที่ซึ่งเนรมิตให้ภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นฉากหลัง และบริเวณทุ่งหญ้าเป็นเวทีการ



## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

แสดง โดยใช้นักแสดงกว่า 600 ชีวิต แสดง สี เสียง ตระการตา เล่าเรื่องราวชีวิตความเป็นอยู่  
และชาวเผ่าต่างๆของเมืองลี่เจียง



นำท่าน นั่งรถไฟความเร็วสูงจากเมืองลี่เจียง สู่ เมืองคุนหมิง (ใช้ระยะเวลาเดินทางประมาณ 4  
ชั่วโมง) เมืองคุนหมิง เมืองที่ได้ถูกขนานนามว่า “เมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิ” เพราะมีสภาพอากาศ  
เย็นสบายตลอดปี ฤดูหนาวไม่หนาวจัด และฤดูร้อนไม่ร้อนมาก (แถมฟรี !! รถขนกระเป๋า)



## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamnanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

**เย็น**                    **รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**  
**ที่พัก**                    **LONGWAY HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า**

**วันที่หก**                    **วัดหยวนทง - ซุ้มประตูม้าทอง และ ซุ้มประตูไก่อหยก - POP MART - ทำอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางส่วย ประเทศจีน - ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย**

**เช้า**                    **บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

จากนั้นนำท่านเดินทางชม **วัดหยวนทง** วัดแห่งนี้เป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ที่สุดในเมืองคุนหมิง สร้างมาตั้งแต่สมัยราชวงศ์ถัง มีอายุยาวนานประมาณ 1,200 กว่าปี การสร้างวัดแห่งนี้จะแปลกตากว่าวัดอื่นในจีน เพราะปกติแล้วการสร้างวัดของจีนส่วนมากจะต้องสร้างอยู่บนภูเขา แต่วัดหยวนทงสร้างวัดต่ำกว่าภูเขา โดยวิหารจะอยู่ต่ำที่สุด เนื่องจากวัดแห่งนี้ไม่ได้สร้างขึ้นเพื่อเป็นวัดโดยตรง แต่เคยเป็นศาลเจ้าแม่กวนอิมมาก่อน



## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



## ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamnanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

นำท่านชม **ซุ้มประตูม้าทอง** และ **ซุ้มประตูไก่อหยก** ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่า และปี้จี จึงเอาคำย่อ จีนปี้ มาขนานนามถนนแห่งนี้ **ซุ้มม้าทองและไก่อมรกต**มีอายุร่วม 400 ปี สร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์หมิง ในถนนย่านการค้าแห่งนี้ เป็นแหล่งเสื้อผ้าแบรนด์เนมทั้งของจีนและต่างประเทศ รวมทั้งเครื่องประดับ อัญมณี ร้านเครื่องตุ้ม และร้านขายของที่ระลึก ฯลฯ

ใกล้กันให้ท่านได้ช้อปปิ้งไอเท็มสุดฮิตที่มาแรงในตอนนี้ **POP MART** ที่อยู่ชั้นใต้ดิน ตรงข้ามกับ **ซุ้มประตูม้าทองไก่อหยก** สวกรป๊อปมาร์ทห้ามพลาด **อิสระ**ให้ท่านได้เดินช้อปปิ้งตามอัธยาศัย

**กลางวัน อิสระรับประทานอาหารกลางวันเพื่อความสะดวกในการท่องเที่ยว**



ได้เวลาอันสมควรนำท่านออกเดินทางสู่ **ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย** เพื่อเดินทางกลับประเทศไทย

17.30 น. เดินทางสู่ **ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย** โดยสายการบิน **คุนหมิงแอร์ไลน์ (KY)** เที่ยวบินที่ **KY8369 (มีบริการอาหารบนเครื่อง)**

18.50 น. เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ กรุงเทพฯ** โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

## ข้อมูลสำคัญที่ท่านควรรทราบ

### เนื่องจากเส้นทางท่องเที่ยวนี้เป็นแบบพื้นที่ราบสูงจึงมีข้อควรระวังดังนี้

**โรคแพ้พื้นที่สูง** คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูงความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้นการสูดลมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของอากาศน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดูกล้างหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กน้อยจนกระทั่งรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาตรที่เท่ากัน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรภายในนครคุนหมิง โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

**1. Acute Mountain Sickness (AMS) เป็นอาการเริ่มแรก** เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่านี้ ควรพักผ่อนจนกว่าจะอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแยลง อาการจะหนักขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3

**2. High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง** อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการปวดหัวรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนมาก เดินเซ ชัก พูดไม่รู้เรื่อง โคม่า หรือเสียชีวิต หากมีอาการดังกล่าว ควรรีบลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที

**3. High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง** จะมีอาการเช่น เหนื่อยมากขึ้น โดยมักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน และไอแห้งๆ ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้ คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าจะพักสักระยะหนึ่งแล้ว ก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงในทันที อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจจะยังไม่รู้สึกผิดปกติ เนื่องจากอาจจะยังมีออกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่างกายน้อยลง จะเกิดอาการดังนี้ เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย ปวดศีรษะด้านใดด้านก่ายกอย เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล แต่หากมีอาการขึ้นรุนแรง อาจช็อค หรือเสียชีวิตได้

### จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?

อาการแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจจะมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ผ่านมาก็พบว่า เด็ก วันรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เช่นกัน

ดังนั้น จึงควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลยูนนานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรหยุดพักในพื้นที่ที่ไม่สูงมากนักก่อนเพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้นไป หากทราบว่าตนมีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขวดออกซิเจนไว้ (สามารถสอบถามได้ที่หัวหน้าทัวร์หรือไกด์ท้องถิ่น ไม่แนะนำให้ซื้อตามร้านค้าท้องถิ่นเพราะอาจจะเป็นการออกซิเจนปลอมได้) หรือเตรียมยาประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง

ที่มา : สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง มีนาคม 2562

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

## หมายเหตุ

เนื่องจากการเป็นการจองทัวร์ล่วงหน้า ณ วันเดินทางจริง อาจจะมีเหตุการณ์ ที่ทำให้ไฟลท์บินล่าช้า หรือเปลี่ยนแปลงเวลาบิน หากท่านใดมีไฟลท์บินภายในประเทศหรือต่างประเทศก่อนหรือหลังจากการเดินทาง โปรดสำรองเวลาในการจองตัวเครื่องบินไว้อย่างต่ำ 4 - 5 ชั่วโมง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง ทางบริษัทจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในส่วนของตัวเครื่องบินที่ไม่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมทัวร์

**บริษัท ขอสงวนสิทธิ์ :** ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตาม **ความเหมาะสม** โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า อันเนื่องมาจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัยเช่น เหตุการณ์ทางธรรมชาติ การเมือง สภาพการจราจร ทั้งทางบกและทางอากาศ สถานะห้องพักของแต่ละโรงแรม รวมไปถึงสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยทั้งนี้ทางเราจะคำนึงถึงความปลอดภัยและผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ และการบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของ ประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง มีอาจเพิ่มเวลาได้โดยมีคฤศเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้น ๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

## ✓ อัตราค่าบริการรวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามรายการที่ระบุ รวมถึงค่าภาษีสนามบิน และค่าภาษีน้ำมัน ( รวมน้ำหนักกระเป๋าถือขึ้นเครื่องท่านละ 7kg และโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 23 kg แשרน้ำหนักไม่ได้ )



ค่ารถโค้ชปรับอากาศ



โรงแรมที่พักตามที่ระบุ หรือเทียบเท่า (พัก 2-3 ท่าน/ห้อง)



ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่ระบุ



ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุ



ค่าเบี้ยประกันอุบัติเหตุในการเดินทางท่องเที่ยว วงประกันท่านละ 1,000,000 บาท ( เจือ้นโยตามกรรมธรรม์ )



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ)



ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)

## ✗ อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้เดินทาง อาทิ ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหาร เครื่องดื่ม ค่าชกัร็ด ค่ามินิบาร์ในห้องและค่าพาหนะต่าง ๆ ที่มีได้ระบุในรายการ



ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้า ประเทศจีน สำหรับชาวต่างชาติ ที่ไม่ได้รับการงดเว้น วีซ่าเข้าประเทศจีน



ค่าธรรมเนียมในกรณีทีกระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้น ๆ กำหนด หรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว



ค่าทิปมัคคุเทศก์, คนขับรถ, 1,500 บาท/ท่าน/ทริป, ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ แล้วแต่ความพึงพอใจของท่าน

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

## เงื่อนไขการจอง และ การชำระเงิน

- ชำระมัดจำท่านละ 10,000 บาท ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากที่ท่านส่งเอกสารการจอง กรณีลูกค้าทำการจองก่อนวันเดินทางภายใน 30 วัน ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน
- ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 30 วัน
- หากไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตตัดที่นั่งให้ลูกค้าท่านอื่นที่รออยู่
- หากชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ โดยไม่มีเงื่อนไข
- เมื่อท่านชำระเงินไม่ว่าจะทั้งหมดหรือบางส่วน ทางบริษัทฯ ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆที่ได้ระบุไว้ทั้งหมดนี้แล้ว
- หากชำระเงินในแต่ละส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงิน มาทางอีเมลล์ของเซลล์ที่ท่านติดต่อ
- ส่งรายชื่อสำรองที่นั่ง ผู้เดินทางต้องส่งสำเนานั่งสือเดินทาง ( Passport ) หากไม่ส่งสำเนานั่งสือเดินทาง ( Passport ) มาให้ ทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาดจากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น

## กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เดินทางพร้อมญาติ

- สำเนาสูติบัตร ( ใบเกิด ) กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ต้องใช้สูติบัตรตัวจริง
- ใบยินยอมออกให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศ ของบิดามารดา ที่ออกให้โดยสำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอเท่านั้น

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบ Passport : จะต้องมีอายุคงเหลือ ณ วันเดินทางมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และเหลือหน้ากระดาษอย่างน้อย 2 หน้าหากไม่มั่นใจโปรดสอบถามเจ้าหน้าที่

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

## เงื่อนไขยกเลิกการจอง

- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **ตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป** คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง **ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน**
- **ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน** คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **น้อยกว่า 15 วัน** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้วทั้งหมด
- หากมีการยกเลิกการเดินทางโดยไม่ใช้ความผิดของบริษัททัวร์ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ และ คืนค่าทัวร์ส่วนใดส่วนหนึ่งให้ท่านได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น สถานทูตปฏิเสธวีซ่า ด้านตรวจคนเข้าเมือง นโยบายห้ามเข้า ออกประเทศฯลฯ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงผู้เดินทาง ( **เปลี่ยนชื่อ** ) จะต้องแจ้งให้ทางบริษัททราบล่วงหน้า อย่างน้อย 21 วัน ก่อนออกเดินทาง กรณีแจ้งหลังจากเจ้าหน้าที่ออกเอกสารเรียบร้อยแล้ว ไม่ว่าจะส่วนใดส่วนหนึ่ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับช่วงพีเรียดวันที่เดินทางและกระบวนการของแต่ละคณะ เป็นสำคัญด้วย กรุณาสอบถามกับเจ้าหน้าที่เป็นกรณีพิเศษ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงพีเรียดวันเดินทาง ( **เลื่อนวันเดินทาง** ) ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการหักค่าใช้จ่ายการดำเนินการต่างๆที่เกิดขึ้นจริงสำหรับการดำเนินการจองครั้งแรก ตามจำนวนครั้งที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่าจะกรณีใดๆทั้งสิ้น
- กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ ต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลบริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป ทั้งนี้ ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิก หรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- กรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

หมายเหตุ : กรุณาอ่านศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เพื่อความถูกต้อง และความเข้าใจตรงกันระหว่างท่านลูกค้าและบริษัท)



## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 0818383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

1. กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่านทางบริษัทสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทางที่ประเทศจีน)
2. ขอสงวนสิทธิ์การเก็บค่าน้ำมันและภาษีสนามบินทุกแห่งเพิ่ม หากสายการบินมีการปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนเที่ยวบิน โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าอันเนื่องจากสาเหตุต่างๆ
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การยกเลิกบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อการจลาจล, ภัยธรรมชาติ, การนำสิ่งของผิดกฎหมายซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
5. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายอันเนื่องเกิดจากความประมาทของท่าน, เกิดจากการโจรกรรม และ อุบัติเหตุจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
6. เมื่อท่านตกลงชำระเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด
7. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองโรงแรมที่พักในต่างประเทศเรียบร้อยแล้ว โดยโรงแรมจัดในระดับใกล้เคียงกัน ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนตามที่ระบุในโปรแกรม
8. การจัดการเรื่องห้องพัก เป็นสิทธิของโรงแรมในการจัดห้องให้กับกรุ๊ปที่เข้าพักโดยมีห้องพักสำหรับผู้สูบบุหรี่/ปลอดบุหรี่ได้ โดยอาจจะขอเปลี่ยนห้องได้ตามความประสงค์ ของผู้ที่พัก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพร้อมให้บริการของโรงแรม และไม่สามารถรับประกันได้
9. กรณีผู้เดินทางต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ อาทิเช่น ใช้วีลแชร์ กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง มิฉะนั้นบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้าได้
10. มัคคุเทศก์ พนักงานและตัวแทนของผู้จัดไม่มีสิทธิในการให้คำสัญญาใด ๆ ทั้งสิ้นแทนผู้จัด นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของผู้จัดกำกับเท่านั้น

## CONTACT US

WhatsApp : +6696-029-3067  
Line ID : @metourth  
website : www.me-tours.com : (คนไทย)  
www.metourthailand.com : (foreigner)  
www.facebook.com/metourT



ME TOUR THAILAND | มีทัวร์ไทยแลนด์

193 taungtong 6 soi kamanman 13 yak 33,  
Bang Bon Rd., Bang Bon, Bangkok 10150  
Tel. 0960293067, 08 18383861

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10511

## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

11. ผู้จัดจะไม่รับผิดชอบและไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้เนื่องจากเป็นการเหมาจ่ายกับตัวแทนต่างๆ ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ผ่านการพิจารณาในการตรวจคนเข้าเมือง-ออกเมือง ไม่ว่าจะเเป็นกองตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานของทุกประเทศในรายการท่องเที่ยว อันเนื่องมาจากการกระทำที่ส่อไปในทางผิดกฎหมาย การหลบหนี เข้าออกเมือง เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ๆ
12. กรณีต้องการพักแบบ 3 ท่าน ต่อห้องหรือห้องแบบ 3 เตียง Triple โรงแรมมีห้อง Triple ไม่เพียงพอ ขอสงวนสิทธิ์ในการจัดห้องให้เป็นแบบ แยก 2 ห้อง คือ 1 ห้องพักคู่ และ 1 ห้องพักเดี่ยว โดยต้องมีชำระค่าใช้จ่ายพักเดี่ยวเพิ่มเติม
13. สภาพการจราจรในช่วงวันเดินทางตรงกับวันหยุดเทศกาลของประเทศจีนหรือวันเสาร์ อาทิตย์ รถอาจจะติด อาจทำให้เวลาในการท่องเที่ยว และข้อปบึงแต่ละสถานที่น้อยลง โดยเป็นดุลยพินิจของมัคคุเทศก์ และคนขับรถในการบริหารเวลา ซึ่งอาจจะขอความร่วมมือจากผู้เดินทางในบางครั้งที่ต้องเร่งรีบ เพื่อให้ได้ท่องเที่ยวตามโปรแกรม
14. บริการน้ำดื่ม 1 ขวด/ท่าน/วัน
15. การบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง ในวันนั้นๆมีอาจเพิ่มเวลาได้ โดยมีมัคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้นๆเป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับ เปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง
16. ในกรณีที่พาสปอร์ตของท่านชำรุด หรือมีตราประทับใดๆที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเดินทางและสายการบินแจ้งว่าไม่สามารถใช้เดินทางได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินไม่ว่ากรณีใดๆ เนื่องจากทางบริษัทได้มีการชำระค่าใช้จ่ายในการเดินทางทั้งหมดไปเรียบร้อยแล้ว
17. ในกรณีที่ลูกค้ามีวีซ่าทำงานที่ประเทศไทยอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ท่านจะต้องทำ RE ENTRY VISA ก่อนออกนอกราชอาณาจักรไทยทุกครั้ง